

PREPARACIÓN DE 2 DÍAS PARA LA COLONOSCOPIA

2 DÍAS

A **Planee con anticipación.** Llame al **303-602-1926** si tiene preguntas o necesita programar o cambiar su cita.

- La cita es en Centro Médico Ambulatorio de Denver Health, 660 N. Bannock St., Pabellón L. El estacionamiento para pacientes y visitantes está detrás del edificio.
- Necesitará un adulto que se comprometa a llevarle a casa después del procedimiento. Si no tiene un adulto que le lleve a casa, será necesario volver a programar el procedimiento. Debemos hablar con ese adulto para comprobar su disponibilidad.
- Puede esperar que su consulta tome de 1½ a 2 horas, aproximadamente.
- Necesitará una receta de Colyte, el que podrá conseguir en su farmacia una vez que haya programado su colonoscopia.
- Hable con su médico si tiene preguntas acerca de tomar sus medicamentos antes de la colonoscopia.
- Si usa oxígeno o si se le ha dicho que necesita usar oxígeno, DEBE traer un tanque lleno de oxígeno o será necesario volver a programar su procedimiento.

B **2 DÍAS ANTES de la colonoscopia** **No coma nada sólido NINGUNA COMIDA durante 2 días completos**

- El día 1 de su preparación (2 días antes de su colonoscopia) comience a beber muchos líquidos claros por la mañana y continúe durante los siguientes 2 días.
 - Puede tomar agua, consomé, caldo, soda, Kool-aid®, café o té (sin leche ni crema), paletas, gelatina, Gatorade u otros líquidos similares. ****No tome nada color rojo****
 - Muy importante: **No puede comer nada sólido ni beber alcohol durante 2 días.**
- En la mañana del día 1 de su preparación (2 días antes de su colonoscopia), prepare 1 botella de solución de Colyte conforme a las instrucciones en la botella y guárdela en el refrigerador. No prepare la segunda botella hasta la mañana siguiente.
 - A las 5:00 p.m., comience bebiendo un vaso lleno cada 15 minutos hasta que haya tomado la mitad de solución de la botella.
 - Beba solo la mitad de la primera botella. Guarde la otra mitad en el refrigerador.
 - Puesto que puede tener una diarrea explosiva, **ESTÉ CERCA DE UN CUARTO DE BAÑO.**
 - Si siente náuseas, beba más lentamente, pero termine la mitad de la primera botella de Colyte.
 - Siga bebiendo muchos **líquidos claros** durante el resto de la tarde y la noche.
- En la mañana del día 2 de su preparación (1 día antes de su colonoscopia) debe terminar la primera botella de Colyte. Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la botella. Prepare la segunda botella y refrigérela.
- En la tarde del segundo día de su preparación (1 día antes de su colonoscopia), a las 5:00 p.m., comience a beber un vaso lleno cada 15 minutos hasta que se termine la mitad de la segunda botella. Guarde la botella con la mitad restante en el refrigerador.
 - Siga bebiendo muchos **líquidos claros** durante el resto de la tarde y la noche.

C **El día de la colonoscopia**

- Tendrá que comenzar a beber la segunda mitad de la solución de Colyte **4 horas** antes de su cita.
- Tome la solución de Colyte igual que antes: un vaso lleno cada 15 minutos hasta que termine la solución.
- Puede beber la solución de Colyte y líquidos claros hasta **2 horas** antes del procedimiento. **NO** beba nada durante las últimas 2 horas o será necesario reprogramar el procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos de la mañana con sorbos de agua 30 minutos después de terminar su Colyte.
- Para realizar una colonoscopia, se debe limpiar el colon de todas las heces, lo que permite que el médico vea todo el colon.
- Es de suma importancia que se sigan estas instrucciones para limpiar el colon de todas las heces.
- No seguir estas instrucciones limita el valor de la colonoscopia y puede requerir la reprogramación del procedimiento.

Si se acaba toda la solución de Colyte y las heces siguen de color **marrón**, aunque sea un poco, llámenos de inmediato.

GILAB

Centro Médico
Ambulatorio de
Denver Health
660 N. Bannock St,
Pabellón L.

303-602-1926